



**IL JUDO MI DÀ  
LA FORZA E LA SICUREZZA**



# JUDO

NON IMPORTA QUANTE VOLTE TI LASCI BUTTARE A TERRA DAGLI EVENTI PIÙ INTENSI DELLA VITA,  
L'IMPORTANTE È LA CAPACITÀ DI RITROVARE LE FORZE PER RIALZARSI ANCORA UNA VOLTA.

## DIFENDIAMO IL FUTURO

CAMPAGNA DI COMUNICAZIONE ISTITUZIONALE PER LA PROMOZIONE DELLE DISCIPLINE FIJKAM

**FIJKAM**   
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI  
FONDATA NEL 1902

SCRIVI QUI LE TUE INIZIATIVE PROMOZIONALI