

# PROTOCOLLO DI SICUREZZA CONTRO LA DIFFUSIONE DEL NUOVO CORONAVIRUS SEZIONE GINNASTICA ARTISTICA.



Presidenza del  
Consiglio dei Ministri  
Ufficio per lo sport

## Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE  
MANI, ANCHE ATTRAVERSO  
APPPOSITI DISPENSER DI GEL  
DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA  
INTERPERSONALE MINIMA DI  
1 MT IN CASO DI ASSENZA DI  
ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI  
MONOUSO O BOTTIGLIE  
PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI,  
NASO E BOCCA CON LE  
MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN  
UN FAZZOLETTO EVITANDO IL  
CONTATTO DELLE MANI CON  
LE SECREZIONI RESPIRATORIE;  
SE NON SI HA A DISPOSIZIONE  
UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE  
NELLA PIEGA INTERNA DEL  
GOMITO



EVITARE DI LASCIARE IN  
LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI  
GLI INDUMENTI INDOSSATI PER  
L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI  
IN ZAINI O BORSE PERSONALI E,  
UNA VOLTA RIENTRATO A CASA,  
LAVARLI SEPARATAMENTE  
DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA  
INTERPERSONALE MINIMA  
ADEGUATA ALL'INTENSITÀ  
DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE  
NON INFERIORE  
A 2 MT



GETTARE SUBITO IN  
APPOSITI CONTENITORI I  
FAZZOLETTINI DI CARTA O  
ALTRI MATERIALI USATI  
(BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN  
"SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI  
RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI"  
(ES. FAZZOLETTI MONOUSO,  
MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI  
SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE  
PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI  
DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET,  
ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI  
EFFETTI PERSONALI E DI NON  
CONDIVIDERLI (BORRACCHE,  
FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE  
ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO  
TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI  
E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI  
RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E  
SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana



sport.governo.it

Nel definire le necessarie misure di prevenzione e protezione la nostra sezione sportiva si attiene, per gli ambiti di propria competenza:

a) ai criteri per Protocolli di settore elaborati dal Comitato tecnico scientifico in data 15 maggio 2020 di cui all'allegato 10 del DPCM del 17 maggio 2020;

b) alle misure organizzative, procedurali e tecniche di seguito indicate:

- nomina Covid Manager (individuato tra lo staff) e dei suoi collaboratori (individuati tra i genitori);
- gestione entrata/uscita degli operatori sportivi e di altri soggetti nei siti sportivi;
- distanziamento nelle varie fasi dell'attività sportiva;
- revisione lay-out e percorsi;
- gestione dei casi sintomatici;
- pratiche di igiene;
- accesso di persone terze (genitori) presso l'impianto sportivo;
- utilizzo dei dispositivi di prevenzione del contagio (mascherine chirurgiche, guanti monouso in diversi materiali plastici sintetici);
- pulizia e sanificazione luoghi e attrezzature nei siti sportivi.

c) alle eventuali ulteriori indicazioni fornite a livello regionale in materia.

#### **PRATICHE DI IGIENE:**

All'interno dell'impianto sportivo dovrà essere garantita la possibilità di rispettare le seguenti prescrizioni igieniche:

#### **GLI ATLETI:**

- Raggiungere il sito già vestiti, e muniti di buste sigillanti per la raccolta dei rifiuti personali in quanto gli spogliatoi rimarranno chiusi
- Entrare in palestra utilizzando l'area identificata come ingresso
- All'ingresso misurazione della temperatura, rispettando le DISTANZE D'ATTESA, vietato l'ingresso  $>37,5$  °C
- Entrata in palestra uno alla volta, rispettando la segnaletica
- Lavaggio delle mani prima dell'ingresso in palestra
- Non condividere i propri effetti personali (borracce, fazzoletti, indumenti ecc.) tenere tutti i beni personali, in ordine, nella propria borsa
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- Mantenere la distanza di almeno 1 metro e almeno 2 metri durante l'attività fisica
- Mascherina sempre a disposizione, riporre la mascherina, rispettando le norme igieniche
- Gestione della rotazione per gli allenamenti in modo da rispettare le distanze Droplet
- Alla fine dell'esercizio lavaggio delle mani

- L'accesso ai bagni va effettuato nel rispetto delle distanze e va definito il numero massimo in modo da evitare assembramenti (max 2 alla volta).
- Creato percorsi differenziati tra entrata ed uscita
- Prima di uscire indossare sempre la mascherina

#### **Allenatrici:**

- All'ingresso misurazione della temperatura, vietato l'ingresso >37,5 °C
- Utilizzo della mascherina sempre.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- Non condividere i propri effetti personali (borracce, fazzoletti, indumenti ecc.)
- Lavaggio delle mani ed entra in palestra
- Alla fine dell'esercizio sanificazione dell'attrezzo
- Responsabilità del comportamento corretto delle atlete in disposizione COVID
- Ad ogni turno sarà obbligatorio aprire portone e finestre per ricambio d'aria
- Gestione di un elenco presenze in palestra

#### **Visitatori:**

- Ingresso alla struttura solo se autorizzati
- Indossare Mascherina
- Lavaggio delle mani all'entrata
- Per qualsiasi informazione rivolgersi alla segreteria.

#### **Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche dovranno essere messi a disposizione:**

- procedure informative affisse nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché negli spogliatoi e nei servizi igienici;
- gel igienizzante;
- sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (fazzoletti monouso, mascherine/respiratori);
- tra un gruppo e l'altro, serviranno almeno 10 minuti per la totale sanificazione tra attrezzi e spogliatoi usati dal gruppo precedente e per l'aerazione dell'ambiente;
- è vietato lo scambio, tra operatori sportivi e personale comunque presente all'interno dell'impianto, di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.);

#### **In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:**

- di disinfettare i propri effetti personali e di non condividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- di non toccare oggetti e segnaletica fissa;
- accesso contingentato ai servizi igienici.

- è obbligatorio arrivare all'interno dell'impianto già pronti per l'attività fisica e riporre i propri indumenti all'interno di borse o zaini senza lasciarli appesi in luoghi condivisi. All'interno della palestra ci saranno panchine con posti assegnati dove poter riporre il borsone. Le scarpe dovranno essere messe all'interno del borsone dentro un sacchetto di plastica.
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- bere sempre da bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).

### **GESTIONE CASI SOSPETTI**

Verranno seguite le linee guida sull'insorgenza della sintomatologia sospetta e/o febbre date dalla Regione Veneto per la scuola.

- Il bambino indosserà la mascherina e verrà accompagnato ed assistito, nel rispetto del distanziamento sociale, dal Referente covid in una stanza dedicata in attesa di essere affidato al genitore;
- Si puliranno e si disinfetteranno tutte le superfici e ambienti, favorendo il ricambio dell'aria;
- I genitori, nel rispetto del patto di corresponsabilità, avviseranno nel caso di indagine epidemiologica positiva.
- Si attenderà l'esito negativo del doppio tampone per poter riammettere l'atleta in palestra correlato da certificato attestante l'avvenuta guarigione.